



*ひろば time 月～金 9:30～12:00 水 13:30～16:00
 *あかちゃん time 妊婦さんから1歳位までのお子さん
 火・木 13:30～16:00
 *ほっと time 大勢の人がちょっと苦手だな…という人の時間
 月・金 (13:30～14:30 15:00～16:00)
 *お弁当の日 水 12:00～13:00
 *相談(電話・面接) 9:30～16:00 *面接での相談を希望の方は原則予約して下さい。

あかちゃん time
のマーク

*要予約

お誕生月にたんぽぽへ遊びに来た際、声をかけて下さい。
写真を撮って誕生カードを作ります。

*申込の必要なプログラムはその月の1日から予約できます。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 文化の日	4 ♪ウクレレ練習日 	5 移動動物園	6 	7 ほっと time PM	8	9
10	11 	12	13 避難訓練 	14 なのはな運動会 ☎相談	15	16
17 おやつの日 PM	18 	19	20 手仕事会 	21 ♪ウクレレ練習日 給食を食べよう からだケア PM	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 ストレッチ AM 	26 森であそぼう	27 ☎相談	28 ☎相談	29	30

『おやつの日』

メニュー：キャロットケーキ・牛乳
 日時：11月17日(月) 13:30～16:00
 *おやつは15:00頃
 申込締切：11/13
 費用：一人 ¥100
 定員：6組程度
 *アレルギー：小麦・乳・卵

『リフレッシュストレッチ』

日時：11月25日(火) 10:30～11:30
 講師：根本真美 定員：4組程度
 ふだんの身体や心の疲れを癒してみませんか？
 お子さんは職員と一緒に遊んで過ごしています。
 ストレッチに参加されない方は、室内での遊びは、
 10:30までになります。園庭では12:00迄遊べます。



『給食を食べよう』

メニュー：里芋コロッケ・みそ汁(かぶ)・トマト
 千切りキャベツ・ごはん・ジュア
 日時：11月21日(金)
 12:00～13:00
 申込締切：11/17
 費用：大人 ¥500 こども ¥400
 定員：4組程度
 持ち物：エプロン(こども)・手拭き等
 *アレルギー：小麦・大豆・乳

『森であそぼう』

さんむの森公園に集合!!
 日時：11月26日(水)
 10:30～13:00
 持ち物：水分補給できるもの
 弁当・帽子・着替え等

こんな感じのが
できるよ～



『手仕事会』クリスマス飾り作り

日時：11月20日(木)～
 10:00～11:30

・支援センターに遊びに来てくれるお母さんが教えてくれます。
 ・この日に参加出来ない人は、遊びに来た時に作れます。



たんぽぽ通信

明德やちまたこども園 地域子育て支援センター

ほっとステーションたんぽぽ

〒289-1115 八街市八街ほ 559-2

☎ 043(488)4919



先日のたんぽぽでの出来事です。お母さんと一緒に弟達を迎えに来た1年生のHちゃん。パンチニードルに挑戦していました。たんぽぽが終わりの時間になり、そのことを伝えると「イヤだ!」との返事で泣き出して、帰る準備ができません。その抵抗にお母さんはじっくりとつき合います。帰りたくないというより、「家では邪魔されてゆっくりできない」のが大きな理由でした。おかあさんが「できるようにするから」と言っても納得できません。そして、欲求は「家に帰るのならゲームセンターに行きたい」に変わっていきました。そこはお母さんも辛抱強く「パンチニードルができないことと、ゲームセンターに行くことは違うよ。今日は行かない」と伝え弟達のお迎えに行きました。お母さんの気持ちを抑えた対応にととても感心しました。廊下に残されたHちゃんをたんぽぽの部屋に誘うと、本箱の前のクッションに座り、絵本を読み始めました。そして次第に気持ちは落ち着いていったように感じました。こうして、気持ちが荒れてしまった時に落ち着ける何かがあること、すごく大切だと感じ、それが絵本だったことに納得もしました。それは卒園前まではよく絵本をたんぽぽに借りて来ていたからです。これからの彼女の成長の傍らに本がずっと一緒にいると嬉しいなあと思いました。

そして、この事ともう一つ感じたのは、きょうだいの関わりです。やりたいことがあっても、下の子に邪魔される。遊びたい玩具を出しても口に入れちゃうから出せない。等規制されることが多い上の子達。私も自分の子どもの頃を思い出しました。作ったものを壊されたり、片づけたのにまた散らかされたり。下の子達は下の子達で様々な思いがあるのだとは思いますが、「家では邪魔される」との言葉に「分かるよ～」と心の中で大共感しました。お母さんも一人ひとりの子どもの事を考え、やらせてあげたいのにその難しさに悩みます。子どもも成長する中で、下の子が成長してその悩みが薄れてきたり、自分で工夫することを考えたり、いつしか一緒にできるようになったり、と経験していきます。(気持ちも悔しい気持ちもいっぱいあるけれど、お母さんもなんとかやりくりしているよ!) そんなきょうだいとの関わりを大切に感じられるといいなあ～と思います。



「からだケア」

からだ、元気ですか? 疲れていませんか?
カイロプラクティックのさわさんをお願いして、姿勢の歪み調整や身体の不調についての関わり方の話を聞いて、実際に手当の体験もできます。教えて頂いたことをお家でもできると良いですね。

日時:11月21日(金)14:00~15:30

対象:1歳位までのお子さんの保護者の方

定員:6組程度

*託児はありません。お子さんと一緒に参加になります。

この話は後日談がありました。たんぽぽにちょっと寄ってくれたHちゃんのお母さんに「あの後帰ってどうだった?」と、聞くとHちゃんが「きょうはぐずってごめんね」と伝えたそうです。「ママも謝るのが苦手だから、見習わないと、と思った」と伝えずぐっと抱きしめて「ごめんね」を伝えるとあっという間に寝入ったとのことでした。

Hちゃんなりに考え、感じていたことを知り子どもの成長を感じ、そして、子どもから学ぶことが多いことを改めて実感しました。親はこうして子どもに親にさせてもらっているんだとその嬉しさを2人で共有しました。

11月14日(金)午前中、「なのはな運動会」が、
八街市スポーツプラザで行われます。

この日、「ほっとステーションたんぽぽ」は、職員が「なのはな運動会」に参加の為 午前・午後共☎相談のみとなっています。

お間違えの無いように気をつけて下さいね。

*実住保育園と児童館は開いています。

『移動動物園』がやって来る!!

11月5日(水) こども園に移動動物園がやってきます。たんぽぽのみんなは11:30~園庭で動物達と触れ合うことができます。遊びに来てね。