



*ひろば time 月～金 9:30～12:00 水 13:30～16:00

*あかちゃん time 妊婦さんから1歳位までのお子さん
火・木 13:30～16:00

*ほっと time 大勢の人がちょっと苦手だな…という人の時間 ***要予約**
月・金 (13:30～14:30 15:00～16:00)

*お弁当の日 水 12:00～13:00

*相談(電話・面接) 9:30～16:00 *面接での相談を希望の方は原則予約して下さい。

月	火	水	木	金	土	日
獅子舞を観たり、お正月遊びを楽しみます 9:45～		1 たんぼぼ休み	2	3	4	5
6 こども園行事 新年の集い	7 あかちゃん Time PM	8	9 おやつの日 PM	10 ほっと time PM	11	12
13 成人の日	14 あかちゃん Time PM	15	16 避難訓練 あかちゃん Time PM	17 PM 電話相談	18	19
20 ほっと time PM	21 ストレッチ AM あかちゃん Time PM	22 ♪ウクレレ練習 PM 電話相談	23 誕生会 あかちゃん Time PM	24 森で遊ぼう ほっと time PM	25	26
27 手仕事会 給食を食べよう ほっと time PM	28 劇団「風の子」 あかちゃん Time PM	29	30 避難訓練 あかちゃん Time PM	31 ムーブメント遊び ほっと time PM		

誕生会 毎月、その月に誕生日を迎えたお子さんの誕生会を行います。誕生月のお子さんは、職員に声をかけて下さい。手形と写真を撮って、カードにして誕生会当日にお渡しします。遊びに来たみんなでお祝いしましょう。

『森で遊ぼう』
日時:1月24日(金)
10:30～12:30
場所:さんぶの森公園
持ち物:お弁当・飲み物
レジャーシート
着替え・帽子等

『おやつの日』

メニュー: ダークチェリーケーキ
日時:1月9日(木)
13:30～16:00
*おやつは14:30頃から
費用:1人 ¥100
定員:6組
*アレルギー:乳・小麦粉・卵

1月手仕事会 『草木染』玉ねぎの皮染め

染める日:1月27日(月)
事前準備:①家で染める物を洗う
②たんぼぼで下染め処理をする。
③ゴム等で模様の準備をする。
身近な玉ねぎの皮を煮だして、輪ゴム等で模様をつけて染めます。どんな風になるのかな?
染めたい物ご持参下さい。
素材:綿や絹で薄手の物
布巾にできるさらしやエコバックは、用意があります。

「リフレッシュ ストレッチ」

日時:1月21日(火) 10:30～11:30
講師:根本真美 定員:4組程度
ふだんの身体や心の疲れを癒してみませんか?
お子さんは職員と一緒に遊んで過ごしたり、お母さんのマネをしたりして楽しむお子さんもいます。
*ストレッチに参加しない人の利用は、10:30までになります。

『給食を食べよう』

メニュー: ハヤシライス・フレンチサラダ
卵スープ・ヨーグルト
日時:1月27日(月) 12:00～13:00
費用:大人 ¥500 子ども ¥400
定員:4組
持ち物:エプロン(子ども)・手拭き等
*アレルギー:乳・卵

たんぽぽ通信

明德やちまたこども園 地域子育て支援センター

ほっとステーションたんぽぽ

〒289-1115 八街市八街ほ 559-2

☎ 043(488)4919



2025年、巳年の始まりです。今年はどうなるのでしょうか。

「ほっとステーションたんぽぽ」は、地域子育て支援センターです。多くの子育て中の親子が遊びに来てくれます。みんなと話す事で様々なことに気づかされ、また教えられます。昔を思い出し、今を考え、自分の親との関係や子どもと歩んできた家族の人生を思います。子育て、そして日々生活するということはほんとにいろんな事があります。嬉しいこと楽しいこともいっぱいあります。でもどうしようもない不安や苛立ち、悩みも多くありました。そんな中でどうしていか分からずに来てしまったこと、あの時、こんなことを知っておけば良かったと思うこともしばしばです。特に子どもの成長に関わる事はいろいろ悩み、悔いも残ります。そんな事を思う時に、一人のお母さんと話す中でまた教えられることが沢山ありました。そんなお母さんの声を皆さんにもお届けしたいです。

『療育をはじめると、はじめてからの母の気持ち』

「療育」と聞くと、「=障がいがある」というイメージがあり、印象は良くありませんでした。わたしは我が子の成長に心配があり、市の保健師さん、小児科の先生、さらに紹介状を書いていただき大学病院まで受診しました。そこで、みんな口をそろえて言う言葉は「様子見てですね。」…いま我が子にできることは何かあるはずなのに、はっきりとしない「様子見」という言葉に落胆し、自分で何か動き出さなければと決心しました。そこで市の療育を体験できるイベントに参加し、初めて「療育」というものを体験しました。一人一人の様子を見て、できることを一緒に喜んでくれるあたたかい雰囲気、
「療育」のイメージが少しずつ変わっていきました。我が子が「障がい児」扱いはされる、というマイナスな感覚もなく、実際に利用を始めることにしました。利用し始めて良かったと感じる点は、①相談できる場があること、②一緒に成長を喜んでくれる人がいるということ、そして、わたしの中で一番大きく感じるのは、③母としての心の余裕ができたこと、です。わたしの心の余裕ができたからこそ、一つ一つの小さな成長を感じ取れる日々の毎日がとても幸せです。療育を始めたことは、我が子にとって、よりも、母であるわたしにとって、とてもよかったなと感じています。悩んでいる方がいたら、体験や施設見学だけでも試してみてもいいかもしれませんよ (及川琴絵さん 2児の母)

今年も、皆さんが『たんぽぽ』に遊びに来てくれることを楽しみに待っています。いろんな話をしながら、今感じている様々なことに一歩を踏み出せる年になるといいなあ~と思います。

劇団「風の子」

『ないしょないしょのしっぽがぼん』

劇団「風の子さん」の劇を見ます。
タヌキが登場する楽しいお話です。

日時:1月28日(火)

10:30~11:30

♥当日、予約なしでも参加はできますが、ある程度の人数を知りたいので、申し込みをお願いします。



なのはな広場「おはなしと音楽の集い」

日時:2025年2月21日(金)10:00~11:30

場所:児童館ひまわりの家 予約日時:2/4~2/12

お話し会や一緒に劇をしたり、楽器を演奏したりして楽しみましょう。一緒に楽器を演奏してくれる人も募集しています。

『ムーブメント遊び』のお誘い

日時:1月31日(金) 10:00~11:00

講師:松川節理子氏他

NPO 法人あそび発達サポート研究所代表理事

♣「森のくまさん」のテーマでムーブメントの遊具を使って、身体を動かして遊びます。

♣たんぽぽの親子とこども園の2歳児クラスの子ども達と一緒に遊びます。

♥当日、予約なしでも参加はできますが、ある程度の人数を知りたいので、申し込みをお願いします。

*申込の必要なプログラムはその月の1日から予約できます。

