



*ひろば time 月～金 9:30～12:00 水 13:30～16:00

*あかちゃん time 妊婦さんから1歳位までのお子さん
火・木 13:30～16:00

*ほっと time 大勢の人がちょっと苦手だな…という人の時間
月・金 (13:30～14:30 15:00～16:00)

*お弁当の日 水 12:00～13:00

*相談(電話・面接) 9:30～16:00 *面接での相談を希望の方は原則予約して下さい。

あかちゃん time
のマーク

*要予約

お誕生月にたんぽぽへ遊びに来た際、声をかけて下さい。
写真を撮って誕生カードを作ります。

*申込の必要なプログラムはその月の1日から予約できます。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ほっと time PM	3 ひなまつり	4 手仕事会	5 避難訓練	6 ほっと time PM	7	8
9 からだケア PM	10	11	12	13 給食を食べよう PM ☎相談	14	15
16 ほっと time PM	17	18	19 ストレッチ AM	20 春分の日	21	22
23 ほっと time PM	24	25 ♪ウクレレ練習日	26	27 森であそぼう ほっと time PM	28	29
30 ほっと time PM	31					

『給食を食べよう』

メニュー: カレー・スープ・カミカミサラダ
冷凍ミカン

日 時: 3月13日(金)
12:00～13:00

申込締切:

費用: 大人 ¥500 こども ¥400

定員: 4組程度

持ち物: エプロン(こども)・手拭き等

*アレルギー: 乳

からだケア

からだ、元気ですか? 疲れていませんか?

1月に続いてカイロプラクティックのさわさんをお願いして、姿勢の歪み調整や身体の不調についての関わり方の話を聞きます。話を聞きながら、実際にお家でできる手当の方法を教えてください。お家でもゆっくりできると良いですね。

今回はスマホで写真を撮ってもらい、自分の身体の歪みを知ることができました。

日時: 3月9日(月) 14:00～15:30

対象: 1歳位までのお子さんの保護者の方

定員: 6組程度

*託児はありません。お子さんと一緒に参加になります。

「リフレッシュストレッチ」

日時: 3月19日(木) 10:30～11:30

講師: 根本真美 定員: 4組程度

ふだんの身体や心の疲れを癒してみませんか?
お子さんは職員と一緒に遊んで過ごしています。

ストレッチに参加されない方の、室内での遊びは、
10:30までになります。園庭では12:00迄遊べます。

こども園行事参加のお誘い

♠ 3/3(火) ひなまつり

10:10～10:30

未満児と幼児に分かれてのプログラムですが、
たんぽぽは、幼児のプログラムに参加します。

たんぽぽ通信

明德やちまたこども園 地域子育て支援センター

ほっとステーションたんぽぽ

〒289-1115 八街市八街ほ 559-2

☎ 043(488)4919



2月の「森であそぼう」には、2組が参加してくれました。Rよりひとつ年上のYは歩いて、歩き始めて1歳になったばかりのRは、三輪車に乗って芝生の広場からアスレチックの広場までお散歩です。Rは草を抜いてはYやお母さん達に渡します。抜いた草やどんぐりは大切な遊びものです。「おもちゃがなくてもこんなふうに遊べるなんていいよね」「こんな遊びも大切にしたいね」と話しながら、こども達はさらに思い思いの場所へと移動します。長いローラー滑り台も二人ともお母さんの膝に上に乗って楽しそうに滑り降りました。

たんぽぽの部屋ではたくさん人がいると少々緊張してしまうYですが、この日は自分からあちこちへと動きます。広い自然に囲まれた場所は、こどももそして大人の気持ちを解放してくれる、そんな事を感じました。また、今月も予定しています。お天気が良ければお弁当を一緒に食べたいですね？



『森であそぼう』 さんぶの森公園に集合!!

*天候により中止になる場合があります。

日 時: 3月27日(金) 10:30~12:00

寒さも和らいできました。公園に集まって遊びたいと思います。久しぶりにお弁当を持って集合しませんか?遊んで帰るだけでもいいし、お弁当を持って来るかの判断はお任せします。近くにはスーパーやパン屋等もあります。

オクレンジャーについてのお知らせ

現在、ほっとステーションたんぽぽからの情報は、オクレンジャー・HP・たんぽぽ通信から発信しており、オクレンジャーはたんぽぽで登録をして頂いた方に情報を送っています。

新年度に向けて、オクレンジャーの登録の見直しを行います。今まで通りオクレンジャーからの情報を希望される方は、3/23(月)までにたんぽぽ迄お知らせください。連絡がない場合は、現在登録しているオクレンジャーは、今年度迄の利用となります。ご理解のほど、よろしくお願いします。

ちきゅうのための1じかん

あかりをけそう!アースアワー

ナネット・ヘファナン 作
パオル 絵
おがわ ひとみ 訳
評論社



春分に近い土曜日、夜8:30~1時間。世界中の人々が、地球を思っ明かりを消す「消灯リレー」。1時間だけじゃ足りないけれど、地球のことを家族で考えてみるのも良いですね。

『手仕事会』桜 染 め

3月4日(水) 10:30~

園庭の桜の枝を切って煮出して染め液を作ります。

染めたい物を持ってきて、桜染めをしませんか?

染める物は、綿等の植物繊維がむいています。事前に洗濯をしてお持ちください。染める前に染色前に前処理をした方が染まりやすいので、3/3までにお持ち頂くか、当日10:00頃までにお越し下さい。染める物がない人は、エコバックの用意もあります。