



***ひろば time** 月～金 9:30～12:00 水 13:30～16:00
***あかちゃん time** 妊婦さんから1歳位までのお子さん
 火・木 13:30～16:00
***ほっと time** 大勢の人がちょっと苦手だな…という人の時間 ***要予約**
 月・金 (13:30～14:30 15:00～16:00)
***お弁当の日** 水 12:00～13:00
***相談(電話・面接)** 9:30～16:00 *面接での相談を希望の方は原則予約して下さい。

月	火	水	木	金	土	日
	1 電話相談のみ	2 電話相談のみ	3	4	5	6
7 ほっと time PM	8 あかちゃん Time PM	9	10 あかちゃん Time PM	11 ♪ウクレレ練習日 ほっと time PM	12	13
14 ヨガ AM ほっと time PM	15 あかちゃん Time PM	16	17 あかちゃん Time PM	18 ほっと time PM	19	20
21 給食を食べよう ほっと time PM	22 あかちゃん Time PM 助産師さん来ます!	23 PM 電話相談のみ	24 手仕事会 あかちゃん Time PM	25 森で遊ぼう ほっと time PM	26	27
28 おやつの日 PM	29 昭和の日	30	*申込の必要なプログラムはその月の1日から予約できます。			

お誕生月にたんぽぽへ遊びに
 来た際、声をかけて下さい。その時に写真を撮って誕生カードを作ります。
 その日、遊びに来ているみんなでお祝いしましょう!!

あかちゃん time
 4月22日(火) 13:30～16:00
 この日は、助産師さんが遊びに来てくれます。日頃気になっている事等おしゃべりしに来ませんか?

『おやつの日』
 メニュー: チーズのワンタン揚げ 牛乳
 日時: 4月28日(月) 13:30～16:00
 *おやつは14:30頃から
 費用: 1人 ¥100
 定員: 6組

「リフレッシュヨガ」
 日時: 4月14日(月) 10:30～11:30
 講師: 大野里実 定員: 4組程度
 ふだんの身体や心の疲れを癒してみませんか?
 お子さんは職員と一緒に遊んで過ごしたり、お母さんのマネをしたりして楽しむお子さんもいます。
***参加しない人の利用は、10:30までになります。**
園庭では遊べます。

『給食を食べよう』
 メニュー: 食パン・鮭のムニエル・ポトフ コールスローサラダ・バナナ
 日時: 4月21日(月) 12:00～13:00
 費用: 大人 ¥500 こども ¥400
 定員: 4組
 持ち物: エプロン(こども)・手拭き等
 *アレルギー: 乳・卵

たんぽぽ通信



明德やちまたこども園 地域子育て支援センター
ほっとステーションたんぽぽ
〒289-1115 八街市八街ほ 559-2
☎ 043(488)4919



新しい生活が始まりますね。入園や仕事復帰等、新しい生活に慣れるまで暫く時間がかかると思います。いろいろな事があると思いますが、いつも応援しています。時々、思い出して、支援センターにも遊びに来て下さい。みんなが帰って来るのを楽しみに待っています。

『ちきゅうのための1時間』という絵本に出会いました。アースアワーという1年に1度「明かりを消す」というイベントは、地球温暖化防止の小さなキャンペーンとして、2007年にオーストラリアのシドニーで始まったそうです。今は国際的なキャンペーンとして、7大陸のほとんどの国で現地時間の午後8:30から1時間、電気を消します。毎年春分が一番近い土曜日に行われていて、今年は3月22日(土)でした。WWF ジャパンも取り組みを提唱しています。多くの自治体や企業が消灯アクションに参加しました。

もう18年も前から行われているこのキャンペーンの事を私は詳しく知りませんでした。今年は支援センターに遊びに来る人達に絵本の紹介をしたり、話題にしたりしました。我が家も3月22日、20:30から1時間、家の電気を消し、蠟燭の灯の中で時を過ごしました。その時間はこれからの地球を考える大切な時間でもありましたが、日頃の騒々しい時間から解放されて、星空を眺めたりしながら家族やペット達と静かな時間が過ごせました。1年に1回ではなくて、毎月最後の土曜日にやろうね、と家族と話しています。

『ちきゅうのための1じかん』



ナネット・ヘファーマン 作
パオ・ルー 絵 評論社

『森で遊ぼう』

日時:4月25日(金)

10:30~12:30

場所:さんぶの森公園

持ち物:お弁当・飲み物・レジャーシート
着替え・帽子等



当日の変更は、オクレンジャーで案内します。登録されていない方は、電話でご確認下さい。

手仕事会 『ヨモギ染め』

園庭や近隣のヨモギを摘んで、ヨモギ染めをします。

日時:4月24日(木) 10:00~11:30

4/16(水)迄に: 染めたい物(Tシャツやエコバック等)を一度洗って持ってくる(よく染まる様に下処理をする為)

4/21(月)~4/23(水): 染めたい物にゴムやビー玉で模様をつける

4/24(木) 10:00~11:30: ヨモギの液につけて染める

◎さらしやエコバックの用意はあります。

*ヨモギの収穫状況で日程が変更する場合があります。

オクレンジャーについてのお願い

- ♣️地域子育て支援センター(たんぽぽ)からのお知らせを希望する方には「オクレンジャー」のアプリに登録して頂いています。利用当初に登録希望をされていて、未登録の方がおられます。**4月中**に支援センターに来られた方には再度お声掛けをし、登録の有無を確認させていただきます。
- ♣️登録希望をされていて、お手元にオクレンジャーのID等がなく登録出来ない方は、お手数ですが、たんぽぽ迄ご連絡下さい。IDをお渡しします。
- ♣️オクレンジャーの登録を解約されたい方は、お手数ですがたんぽぽ迄ご連絡下さい。