



*ひろば time 月～金 9:30～12:00 水 13:30～16:00

*あかちゃん time 妊婦さんから1歳位までのお子さん
火・木 13:30～16:00



あかちゃん time
のマーク

*ほっと time 大勢の人がちょっと苦手だな…という人の時間
月・金 (13:30～14:30 15:00～16:00)

***要予約**

*お弁当の日 水 12:00～13:00

*相談(電話・面接) 9:30～16:00 *面接での相談を希望の方は原則予約して下さい。

お誕生月にたんぽぽへ遊びに来た際、声をかけて下さい。写真を撮って誕生カードを作ります。

月	火	水	木	金	土	日
		1 七夕飾り作り	2	3 森であそぼう	4	5
6 ヨガ AM ほっと time PM	7 七夕会	8	9 手仕事会	10 避難訓練 ♪ウクレレ練習日 PM 電話相談	11	12
13 ほっと time PM	14	15	16	17 ほっと time PM	18	19
20 海の日	21	22 おやつの日	23	24 ♪ウクレレ練習日 ほっと time PM	25	26
27 ほっと time PM	28 給食を食べよう	29	30	31 ほっと time PM		

*申込の必要なプログラムはその月の1日から予約できます。

「リフレッシュ ヨガ」

日時：7月6日(月) 10:30～11:30

講師：大野里実

定員：4組程度

日頃の忙しさから離れて、自分の身体と向き合い、
ゆったりした時間を過ごしませんか？



『おやつの日』

メニュー：いもようかん・牛乳

日時：7月22日(水) 15:00～

申込メ切：7月15日(水)

費用：¥100 *アレルギー:乳

『給食を食べよう』

メニュー：トマトラーメン・煮豆(金時豆)

小松菜の胡麻和え

チーズ・メロン

日時：7月28日(火) 12:00～13:00

申込メ切：7月21日(火)

費用：大人 ¥500 こども ¥400

定員：4組程度

持ち物：エプロン(こども)・手拭き等

*アレルギー:小麦・乳

*ごはんを「まるのみ」する。食べてくれない。

座って食べない。「食」に関しては色々な悩み
を聞きます。そんな悩みについて一緒に食べ
ながら、おしゃべりしませんか？

『森であそぼう』 コープやちまたの森

*天候により中止になる場合があります。

日時：7月3日(金) 10:30～12:00

「コープやちまたの森」に集合です。

遊具はありませんが、森の中を散策したり、夏の野草や虫に
出会ったり。お腹がすいたら自然の中でお昼ご飯を一緒にた
べませんか？もちろん遊んで帰るだけでも良いし、お弁当を
持って来るかの判断はお任せします。近くにパン屋もありま
す。暑さも予想されるので、水遊びもする予定です。着替えを
持って来て下さいネ。

たんぽぽ通信



明德やちまたこども園 地域子育て支援センター
ほっとステーションたんぽぽ
〒289-1115 八街市八街ほ 559-2
☎ 043(488)4919



私が生まれ育った時代から、今、たんぽぽを利用してくれる親達の時代、そしてそのこども達の時代。毎日の生活に大きな変化はないけれど、振り返ると私達の生活は大きく変化していることに驚きや戸惑い、不安を感じるこの頃です。

たんぽぽでも時々話題になる YouTube やゲーム等・・・「こどもにスマホを渡すタイミングやどこまでさせていいのか？夫も自分も動画やゲームは好きだし、やりたがるこどもを止めるのは難しい。どうしてもこどもの相手が出来ない時、つい頼っちゃう」「できればスマホを利用させたくないけど、他の方法がわからない」悩みはいろいろです。「まだ、スマホは見せてない」や「時間を決めて渡している」というお母さんもいます。実際の所、これからこども達がどんな使い方をしていくのかがとても気になります。

また、CGPT 等の機能。「チャッピーにはよく相談する」等の声も聞きます。仕事でもプライベートでも多くの人達が活用している様です。デザイン、アイデア、書類、翻訳、相談等とその機能は広範囲に渡ります。私も実際に翻訳機能には、お世話になっています。そして、簡単に訳ができてしまうことにとっても便利さを感じ、また、日本語を話す人以外とのコミュニケーションに大変助けられています。その反面、これがなかった時のことを思います。自分で辞書を引き、考え、メモして、覚えて。自分の力となるそんな作業はしなくなり、今はチャッピーに頼っています。

物が溢れ、とても便利に利用できるこの時代。自分が苦勞して選ばなくとも、AI が「正解」を直ちに選んでくれる時代。色々と考えさせられます。様々な情報や便利さが私達のまわりに溢れている中で、だからこそ必要なことは受け入れつつも AI に使われないで、自分で選択する力を持つこと、それが私達にとっても重要なことだと、改めて感じています。

こども園行事「七夕会」のお誘い

こども園の幼児と一緒に、
「みんなの部屋」で参加します。

日時：7月7日（火） 10:15～

七夕の由来を聞いたり、パネルシアターを見たり、園児達が見た七夕飾りを見たりして、天の川にお願いをしたいと思います。

*たんぽぽの部屋でも、七夕飾りを作ったり、短冊に願いを書いたりします。願い事を書きに来ませんか？



だんだんと暑い日が増えてきました。園庭では、園児たちが水遊びや泥んこ遊びを楽しんでいます。職員がホースで水のトンネルを作って、その下をくぐったり、水遊びでできた水たまりに入ってみたり。私達も一緒に楽しみませんか？大人も一緒に裸足になって、泥の中を歩くのも気持ちよくて楽しいですヨ！

着替えを持って遊びに来て下さい。遊び終わった後はシャワーを浴びて身体を洗うこともできます。お家の人、汚れてもいいように着替えを持ってきませんか？

『手仕事会』

虫よけスプレー & かゆみ止めクリーム

虫が嫌いな精油や痒みを和らげる精油の効能を利用して作ります。

○日時：7月9日（木） 10:00～11:30

*この日から、遊びに来た時に、作ることができます。

作りたい方は、遊びに来た時に声をかけて下さい。

○持ち物：スプレー用の容器（50ml 位）
クリーム用の容器（10g位）

*容器の準備が難しい人は声をかけて下さい。

♪ウクレレ練習日

7/10（金） 10:00～11:00

7/24（金） 9:45～10:45

弾いてみたい曲を持ち寄って、練習しています。

最近、始めた人もいます。

三線を練習する人もいます。

興味のある人は声をかけて下さい。

