



利用に関して変更のお知らせ

今までコロナウィルス感染予防対策の為、利用して下さる皆さんに様々なお願いをしてきました。コロナウィルス感染予防対策に関して政府の方針の変更がありました。それに伴い、「ほっとステーションたんぼぼ」の利用方法も変更します。

●マスク着用に関して

マスクの着用は、個人の判断にお任せします。

●予約に関して

予約は必要ありません。

*プログラムに参加する場合は予約をお願いすることもあります。たんぼぼ通信でご確認下さい。

●利用人数について

特に利用制限はありません。

人数が多くなった時は、園庭で遊んだり等お声掛けをさせていただきます。

- 今まで、来園時に記入してもらっていた健康観察表は廃止しますが、利用時の検温は引きお願いします。玄関で検温して、たんぼぼの受付名簿に体温を記入して下さい。

「オクレンジャー」登録のお願い

たんぼぼでは、皆さんにたんぼぼからの情報を伝える手段として、「オクレンジャー」というアプリを使用をしています。

たんぼぼを利用して下さる皆さんに登録して頂き、活用していきたいと思っています。

登録方法

- ① 登録可能な方は、たんぼぼ迄お声掛け下さい。
- ② IDとアプリ認証キーをお伝えします。
- ③ QRコードを読み取り、ご自分のスマホ等で登録すれば完了です。



2023年5月 第83号

たんぽぽ通信

明德やちまたこども園 地域子育て支援センター「ほっとステーションたんぽぽ」
〒289-1115 八街市八街ほ 559-2 ☎ 043(488)4919

新しい学年が始まり1カ月が過ぎようとしています。それぞれの道に歩き出した子ども達の様子やお母さんの思いが聞かれます。

ある3歳児のお母さんは、「入園後スムーズに登園しているように思えたけれど、ある日、園に行きたがらず大泣きでなかなか車から降りないので、園の先生が迎えに来てくれてとても切ない気持ちになった」と話してくれました。その話に、「子どもがあまりにも行きたくない時は、その日は休んでもいいんじゃないの?」「ママとゆっくりしてまた元気になって行くんじゃないのかな?」「焦らなくてもいいよ」という声や「心をオニにして園に預けて帰った方がいいですよ。癖になっちゃうから。子どもはすぐに慣れますよ」等の全く別の意見が聞けたり。その子は毎日嫌がるのが続くわけではなくて、そのお母さんもいろんなお母さんと話ながらどうしていくのかを考えているようです。

子どもの行き渋りの「いや」は、子どもの気持ちが表れてくるとても大切な、でも決してマイナスなことではない子どもからのサインだと思います。年齢や状況によって色々心にも思う理由は違うと思います。「うちの子はどうか?」「子ども達はどう思っているのかな?」と遊びのついでに話し合ったりできるといいなあ~と思います。

*たんぽぽで毎月購入している月刊雑誌「クーヨン」5月号。特集は「連休明けによくある!登園しぶりは子どもからのサイン」です。貸し出しもしています。

たんぽぽに遊びに来てくれるお母さんの多くは「首がすぐくこって痛い」や「背中がパンパンにはって辛い」等の声をよく聞きます。そんな辛い気持ちが少しでも和らげばいいなあと思います。先日「リフレッシュヨガ」の先生が「背中が固まっているとぎっくり腰になったり、自律神経にも影響を及ぼす」と話されていました。ヨガの前にお母さん達から「身体もそして心も癒されたい」との思いが出て、ヨガが終わったら心が解放されたのか「涙がでてきた」というお母さんもいました。子どもは可愛いけど、やっぱりいろいろあります。時々身体や心のメンテナンスも大切です。機会があれば参加してみてください。

ヨガやストレッチの時は、参加された人達がなるべく没頭できるようにと思って、同じ部屋ですが、職員がお子さんをお預かりしています。が、時にはお子さんがお母さんから離れなかったり、人見知りや泣いてしまったりと、なかなか十分にプログラムに参加頂けないこともあります。子どもの様子も少しずつ変わっていきます。いろんな時があるので、ご了承頂きながら楽しんで欲しいです。

第2回「なのはな広場」のお誘い

日時：6月21日（水） テーマ：救命講習です。

子どもを守る知識をプロの救命救急士から学びます。詳細は6月のたんぽぽ通信で!!

5月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
AM	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
PM	ほっと time	あかちゃん Time					
AM	8	9	10	11 手仕事会	12	13	14
PM	お休み	あかちゃん Time		あかちゃん Time	ほっと time		
AM	15	16	17	18	19	20	21
PM	ほっと time ストレッチ	あかちゃん Time		あかちゃん Time			
AM	22 給食を食べよう	23	24	25	26	27	28
PM	ほっと time			あかちゃん Time	ほっと time		
AM	29	30 誕生会	31				
PM	ほっと time	あかちゃん Time					

毎月、「給食を食べよう」「手仕事会」「ヨガ」「ストレッチ」等のプログラムを行っています。プログラムの申込は、毎月1日から(9:30～16:00)です。申込みは、原則、参加されるご本人にお願いします。ヨガ・ストレッチの日は、10:30以降は園庭開放のみの利用となります。

第13回やちまたマルシェのお知らせ

日時：5月27日(土)
10:00～13:00
場所：明德やちまたこども園
地域で活躍する皆さんが出店されます。
遊びに来て下さいネ。



オクレンジャー登録を希望された皆さんへ お願い

登録を希望された時に、登録用のID・アプリ認証キーを記入した簡単利用設定ガイドをお渡ししています。

- ①登録が完了されていない方がおられます。ご確認の上、登録をお願いします。
- ②入園や就職等でオクレンジャーの利用を希望されない方は、4月から登録を削除しますのでご連絡下さい。
- ③登録が完了されておらず、3月15日迄に連絡のない場合は今年度末で登録の解除をしますので、ご了承下さい。
*ご不明の方はたんぽぽ迄お問い合わせ下さい。

*ひろば time 月～金 9:30～12:00 水 13:30～16:00 (15:00～園庭可)

妊婦さんから未就学児のこどもとその保護者の方の時間です。
園庭でも、部屋でも遊べます。

11:30 過ぎから片付けをして「おはなしの時間」で絵本をみたり
りわらべうたや手遊びを楽しみましょう。

*あかちゃん time 火・木 13:30～16:00

妊婦さんから1歳位までのお子さんとそのお母さん、お父さん達の時間
第2子、第3子のお子さんのお母さん達の参加もお待ちしております。
子育ての経験を教えてください。

*ほっと time 大勢の人がちょっと苦手だな…という人の時間 ***要予約**
月・金 (13:30～14:30 15:00～16:00)

*相談 (電話・面接) 9:30～16:00

*面接での相談を希望の方は原則予約して下さい。

*ZOOM相談 月・金 13:30～16:00

『たんぽぽ Library』

たんぽぽの絵本の貸し出しをしています。詳しくは職員に声をかけて下さい。大人用の育児や趣味の雑誌もあります。

誕生会

毎月、その月に誕生日を迎えたお子さんの誕生会を行います。誕生月のお子さんは、職員に声をかけて下さい。手形と写真を撮って、カードにして誕生会当日にお渡しします。
遊びに来たみんなでお祝いしましょう。

『給食を食べよう』

日時： 5月22日 (月)
12:00～13:00
メニュー： 醤油ラーメン・じゃがいもベーコン
オクラのボン酢合え・ヤクルト
定員： 3組程度
費用： 大人¥500 幼児¥400
持ち物： エプロン・手拭きタオル等

『ストレッチ』

元インストラクターのお母さんをお招きして、ストレッチを教えてください。お母さんの横でお子さんも一緒に楽しめます。日頃の身体の疲れをほぐしてみませんか？

日時： 5月15日 (月)
10:30～11:30

講師：根本真美

組数：5組程度

*この日の午前中のたんぽぽの利用は、
ストレッチに参加されるのみに
なります。

*水分補給できるものをお持ち下さい。

「手仕事会」

日時：5月11日 (木)
10:00～11:30
針を使わない簡単、可愛い
フェルトバックを作ります。
作りたい人は予約をお願いします。

