



《利用時間》 月～金（祝日はお休みです）  
 ＊交流の場 親子で遊ぶ時間 ＊部屋や園庭で遊べます。  
 月・水 9：30～16：00  
 （11：30～12：30 ランチタイム）  
 火・木・金 9：30～11：30  
 ＊ほっと time 集団が苦手なこどもや大人の時間  
 金 13：00～16：00（要予約）  
 ＊あかちゃん time 妊婦さんから1歳位までのお子さんとそのきょうだい（未就園児）  
 火・木 13：00～16：00  
 ＊相談 9：30～16：00（電話・面接）  
 ＊面接での相談を希望の方は原則予約して下さい。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
2020年1月5日までお休み						
6	7 あかちゃん time	8	9 新年の集い あかちゃん time	10 ほっと time	11	12
13 成人の日	14 助産師さんがいます あかちゃん time	15 自然に学ぶ食	16 あかちゃん time	17 ほっと time	18	19
20	21 あかちゃん time	22 避難訓練	23 給食を食べよう あかちゃん time	24 ほっと time	25 やちまたマルシェ	26
27	28 あかちゃん time	29	30 あかちゃん time	31 誕生日会 11:00 ほっと time		

『給食を食べよう』 対象：1歳位～

- ◎日時：1月23日（木） 締切：1/16（木） 11:45～13:00
- ◎メニュー：ちやめし・とりだんごなべ・しおこんぶのあえもの・みかん
- ◎費用：大人 ¥400 こども ¥300
- ◎持ち物：エプロン・おしぼり（こども用）等

お誕生会は…

- \*みんなで絵本をみたり、手遊びをしたりしてその月の誕生のお子さんのお祝いをします。是非、遊びに来てください。
- \*誕生月のおさんは、手形と写真をとって誕生カードにし、この時にお渡しします。誕生月になったら職員に声をかけて下さいね!!

自然に学ぶ「食」

今月は GMO の遺伝子組み換え作物の話と納豆作り

◎日 時：1月15日（水）10:00～11:00 （1/8 締切）

- ◎定 員：8組
- ◎費 用：材料費

いつも食べている納豆。どうやって作られるか知っていますか？納豆菌を育てて、美味しい納豆を作ってみましょう。

『あかちゃん time』に助産師さんが来てくれます!!

◎1月14日（火） 14:00～16:00  
 おっぱいを飲まない(´\_`)夜泣きが辛くて～  
 自分の時間が欲しい。誰かと話したい。  
 みんなどうしてるの…？ お喋りしませんか？  
 絵本を見たり、わらべ歌をしたり。  
 ベビーマッサージもできるかも？



- \*身体測定もできます。  
 普段なかなか身長・体重を測れないあかちゃん達、ぜひ利用して下さいね。

# たんぽぽ通信



明德やちまたこども園 地域子育て支援センター 『ほっとステーションたんぽぽ』  
〒289-1115 八街市八街ほ 559-2  
☎ 043(488)4919

新しい年を迎えました。今年はどんな年になるでしょうか？そしてどんな年にしたいですか？  
 昨年は、この千葉県や八街市、そして日本や世界中で大きな災害が起こりました。その状況は年々大きくなっていくようです。昨年「今年の人」に選ばれたグレダ・トンベルさん（学生・環境活動家）が、地球温暖化の問題を訴えているのはご存じの方々も多いと思います。地球温暖化が地球の環境を壊し災害の原因になっていると言われていています。台風災害の後、防災のことは随分言われていますが、それと同時に地球温暖化のことを私たちはどう受け止めていけばいいのでしょうか。決して私たちの生活や子育てと切り離されることはありません。便利さや過剰な包装や、まだまだ使えるものの消費。考えると色々な原因が思い浮かびますが、それをどうしていけばいいのか。私一人がやっても変わるのかなあ～そう思いながらどんどん日は過ぎて行きます。でも私たちの大切なこども達にどんな地球を残していきたいですか？こんなことも子育てしながら一緒に考えていきたいです。

私たちの毎日には様々な出来事があります。子育て中はその成長に大きな喜びを感じたり、逆にイライラしたり落ち込んだり。思い通りにいかずに悩むこともしばしばです。一人で抱え込まずにたんぽぽに遊びに来て下さい。同じような仲間がいます。少し子育てが先に進んでいる人もいます。いろんな人とおしゃべりしながらこの時期を過ごしましょう。

昨年の年末は、たんぽぽで柚子を楽しむことができました。きっかけは、たんぽぽに遊びに来てくれるお母さんの家の庭に柚子の木があって、家では使わないので取りに来ていいよ、との一言でした。

職員で柚子を取りに行かせて頂きました。柚子の木は棘があって、収穫はなかなか大変でしたが、とてもいい香りに包まれました。

まず、柚子の砂糖づけを作りました。自然に学ぶ食で、昨年柚子の酵素ジュースを作ったので、今回私たちだけで作りました。そのままでも美味しく、熱湯を注いで柚子茶もとても美味しかったです。それから柚子の砂糖煮（ジャム）を頂いたので、お餅でもつふるをつくり、つけて頂きました。もちろん柚子湯も楽しみました。

私たちの生活の中にはこうして、ちょっとした事で、生活を楽しむことが隠れています。今回は柚子を提供してくれたお母さんにその楽しさをわけてもらいました。

今年もそんな事を楽しんでいきたいですね。



ついたおもちを入れて、やちまた汁を販売!!

## 第9回 やちまたマルシェ 開催

日時:1月25日(土) 9:30~13:00  
場所:こども園園庭

今回も園庭にいろんなお店が出店します。  
地域の野菜や手づくりお菓子。手づくりアクセサリーや手芸品。こどもも楽しめるスタンプラリーやワークショップ。

もちつき  
やるよ～

今回初めて登場!!  
『やちまるキッズ』の店  
今回は「むしばんファクトリー」です。  
蒸しパンにこども達が美味しいトッピングをしてくれます。



## みんなの伝言板

たんぽぽの部屋に「みんなの伝言板」のスペースをつくりました。探している物やあげたい物の情報交換や「このゆびとまれ～」でやってみたいこと、子育てしている仲間知らせたいこと等に利用して下さい。